



**Centrum Promocji Sportu i Rekreacji „DRAGON”  
w Poddębicach**

**Zaprasza na  
XXII MISTRZOSTWA  
CENTRUM PROMOCJI SPORTU I REKREACJI „DRAGON” w PODDĘBICACH**

**1. Organizator:**

Centrum Promocji Sportu i Rekreacji „DRAGON”  
ul. Krasickiego 9A, 99-200 Poddębice  
Tel. 0-513 089 657  
e-mail: [maciej.karatecombat@cpsirdragon.pl](mailto:maciej.karatecombat@cpsirdragon.pl)

**2. Termin:**

14.03.2020r. (sobota)

**3. Miejsce:**

Hala Sportowa Szkoły Podstawowej im. Lotników Polskich w Poddębicach, ul. Polna 36

**4. Program:**

9<sup>00</sup>-12<sup>00</sup> Eliminacje

13<sup>00</sup>-16<sup>00</sup> Finały

Biuro zawodów czynne w dniu 14 marca 2020r. od godz. 8<sup>30</sup>

Hala Sportowa Szkoły Podstawowej im. Lotników Polskich w Poddębicach, ul. Polna 36

**5. Warunki startu dla zawodników:**

- aktualne badania lekarskie (oświadczenie pisemne klubu)
- ubezpieczenie NNW podczas zawodów karate (zaświadczenie pisemne klubu)
- pisemna zgoda na start w zawodach nieletnich (zaświadczenie pisemne klubu)
- posiadanie aktualnej licencji zawodniczej Polskiego Zjednoczenia Karate
- wniesienie opłaty startowej

<b>6. Opłata startowa:</b>	Kata ind.	<b>30,00zł.</b>
	Kihon Ippon Kumite	<b>30,00zł.</b>
	Kumite Nihon Shobu	<b>30,00zł.</b>
	Kumite Ippon Shobu	<b>50,00zł.</b>
	Kumite Combat	<b>50,00zł.</b>

**7. Warunki startu dla klubów:**

- Pisemne zgłoszenie zawodników w nieprzekraczalnym terminie do dnia **2 marca 2020r.** (Zgłoszenia można przesyłać pocztą lub e-mailem, na adres organizatora)
- Okazanie przed startem oświadczenia o posiadaniu przez zawodników aktualnych badań lekarskich oraz oświadczenia o posiadaniu ubezpieczenia NNW i zgody rodziców (oświadczenia zawarte są w karcie zgłoszeń)
- Wniesienie opłaty startowej przez kierownika ekipy w dniu zawodów do godz. 9:00 w biurze zawodów.

**8. Nagrody:**

Dla zwycięzców turnieju przewidziane są medale /m-ca 1,2,3/

**U w a g a !**

**Za uczestników zawodów w czasie pobytu w Poddębicach odpowiedzialni będą instruktorzy i opiekunowie klubowi.**

# KONKURENCJE KARATE GENERALNEGO

## KATA INDYWIDUALNE

Podział wg płci, wieku i stopnia

- „Dzieci grupa A” 8 lat i młodsze –do 7 kyu
- „Dzieci grupa B” 8 lat i młodsze – 6 kyu +
- „Dzieci grupa C” 9-10 lat – do 7 kyu
- „Dzieci grupa D” 9-10 lat – 6 kyu +
- „Dzieci grupa E” 11-12 lat – do 7 kyu
- „Dzieci grupa F” 11-12 lat – 6 kyu +
- „Mini kadeci” 13 -14 lat
- „Kadeci” 15-17 lat
- „Juniorzy” 18-20 lat
- „Seniorzy 21-35 lat
- „weterani” 36 lat i starsi

## KUMITE INDYWIDUALNE – Kihon ippon kumite

Podział wg płci, wieku i stopnia

- „Dzieci grupa A” 8 lat i młodsze –do 7 kyu
- „Dzieci grupa B” 8 lat i młodsze – 6 kyu +
- „Dzieci grupa C” 9-10 lat – do 7 kyu
- „Dzieci grupa D” 9-10 lat – 6 kyu +
- „Dzieci grupa E” 11-12 lat – do 7 kyu
- „Dzieci grupa F” 11-12 lat – 6 kyu +

## KUMITE INDYWIDUALNE – Shobu Nihon Kumite wg przepisów WUKF

Podział wg płci, wieku i stopnia

- „Dzieci grupa B” 8 lat i młodsze – 6 kyu +
- „Dzieci grupa D” 9-10 lat – 6 kyu +
- „Dzieci grupa E” 11-12 lat – 6 kyu +
- „Dzieci grupa F” 11-12 lat – 6 kyu +

## KUMITE INDYWIDUALNE – Shobu Ippon Kumite wg przepisów WUKF

Podział wg płci, wieku i stopnia

- „Mini kadeci” 13 -14 lat
- „Kadeci” 15-17 lat
- „Juniorzy” 18-20 lat
- „Seniorzy 21-35 lat
- „weterani” 36 lat i starsi

# KONKURENCJA KARATE KONTAKTOWEGO – KUMITE COMBAT

## KATEGORIE WIEKOWE

JUNIOR	- 18 -20 LAT
SENIOR	- 21 – 34 LATA
WETERAN	- 35+

## KATEGORIE WAGOWE

### Kobiety

WAGA LEKKA	- DO 55 kg
WAGA ŚREDNIA	- DO 67 kg
WAGA CIĘŻKA	- +67 kg
OPEN	

### Mężczyźni

WAGA LEKKA	- DO 65 kg.
WAGA ŚREDNIA	- DO 80 kg.
WAGA CIĘŻKA	- +80 kg.
OPEN	

Według Przepisów Kumite Combat systemu walki Karate Combat

## UWAGA!

I. W przypadku zgłoszenia się małej liczby zawodników w poszczególnych grupach wiekowych organizator zastrzega sobie prawo łączenia sąsiednich grup lub połączenia grupy dziewcząt i chłopców w młodszych grupach wiekowych.

II. Za uczestników turnieju oraz ewentualne szkody poczynione przez nich podczas pobytu w Poddębicach, odpowiadają wyłącznie kierownicy ekip, instruktorzy, opiekunowie oraz ich klub. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy zaginione.

III. Kwestie sporne dotyczące regulaminu turnieju rozstrzyga Sędzia Główny w porozumieniu z organizatorem Turnieju.

**IV. Wszyscy zawodnicy startujący w konkurencji Ippon - Shobu - Kumite zobowiązani są posiadać ochraniacz na zęby /tzw. szczękę, ochraniacze krocza dla mężczyzn, oraz ochraniacze piersi dla kobiet. Zawodnicy startujący w konkurencji Kumite Nihon shobu zobowiązani są posiadać odpowiedni sprzęt, zgodny z wymaganiami Polskiego Zjednoczenia Karate (tj. zgodny z WUKF i UWK).**

**WSZYSTKICH CHĘTNYCH ZAPRASZAMY**